カロミルアドバイス

ご利用ガイド

LIFE LOG TECHNOLOGY

カロミルアドバイス利用開始のフロー

初回ログイン
- メール受信
- パスワード設定
- クレカ登録

指導対象者連携
- QR連携
- メール連携
  ①1人ずつ
  ②複数人

指導開始できます
- 栄養素確認
- 体重バイタル、運動
- 指導履歴
- 継続支援
  （for保健指導のみ）
- チャットなど

ログイン用URL：
https://calomeal.com/instruct/admin/auth

指導対象者との連携

指導対象者との連携

●招待リンク・QRコードで連携する

招待リンク・QRコードを発行するをクリック

新規登録をクリック

指導対象者との連携

●招待リンク・QRコードで連携する

③指導対象者の
タイトル：QRコードのタイトル
ラベル：指定のラベルを作成or選択（任意）
※ラベルを付けて分けることができます。

④発行するをクリック。

連携用のQRコードが作成できます。

指導対象者との連携

●招待リンク・QRコードで連携する

クリックすると、表示されます。

指導対象者との連携

指導対象者を連携するには、メールで連携する方法もあります。
（①一人ずつ招待する、②複数名同時に招待する）

詳しくは、管理画面右上「サポート」→「FAQ」→「指導対象者との連携」をご覧ください。

指導対象者の一覧のご紹介

①サポート
よくあるご質問やお問合せ

②設定
ブランド名の変更、リマインド通知、当月期間内の連携人数の確認、チャットのON/OFF、クレジットカード情報の確認が可能です。

③レポート
出力機能プランをご契約の方のみ表示されます。

④記録
カレンダー上で指導対象者の記録状況が確認できます。

⑤各操作
指導対象者の情報確認や編集が可能です。

設定画面の機能紹介

設定一覧 使い方を表示

- アカウント
- 企業
- ロゴ設定
- リマインド通知
- コンテンツ
- お知らせページ
- 機能制限
- 管理者
- 店舗
- メール通知
- 当月期間内の連携人数

アカウント
ご自身のアカウント名、メールアドレスの確認ができます。

企業、ロゴ設定
企業名、ブランド名、ロゴの変更ができます。

リマインド通知
毎日決まった時間にプッシュ通知を送付できます。

機能制限
チャットを使用したくない場合、オフにすることができます

管理者、店舗
マスタ機能をお持ちの方限定の機能です。
他の管理者の招待、店舗の作成ができます。

メール通知
チャットが届いて5分以内に開かなかった場合、アカウントに登録されているメールアドレス宛に通知が入ります。

当月期間内の連携人数
当月期間内に、カロミルアドバイスと連携した人数が表示されます。一度連携を削除した場合もカウントされます。

その他機能

・対象者詳細画面
・チャット機能
・指導対象者の目標値変更
・指導対象者の食事を変更・記録する

対象者詳細画面

各タブのご紹介

①摂り過ぎ・不足栄養素
日・週ごとの栄養バランスが確認でき、指導コメントが送れます。
「食事内容の詳細を見る」から、細かい食事内容も確認できます。

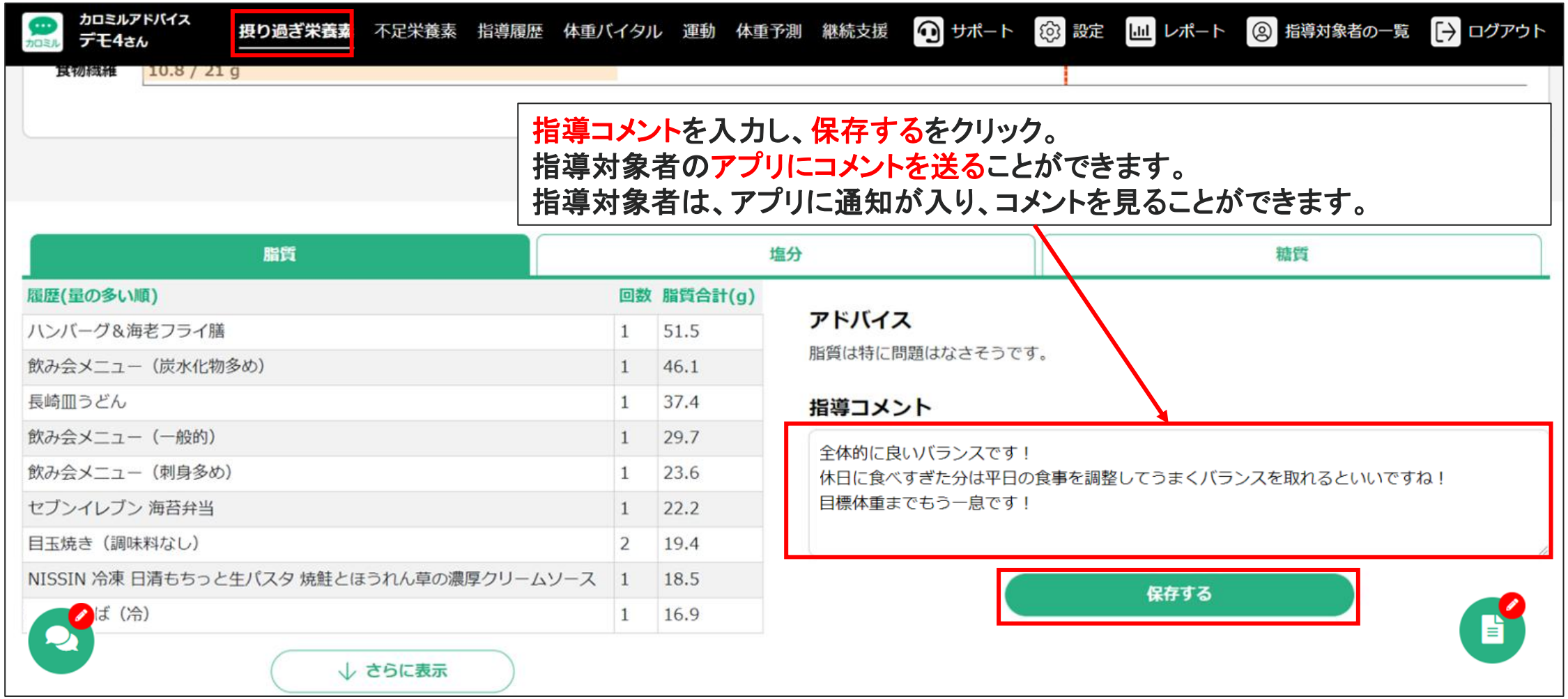
②指導履歴
指導コメントが一覧で確認できます。

③体重バイタル・運動
体重・体脂肪・血圧・血糖値・歩数・運動がグラフで確認できます。

④体重予測
AIによる三か月後の体重予測が確認できます。

各ページの機能紹介

●指導対象者の詳細を確認する（摂り過ぎ栄養素）



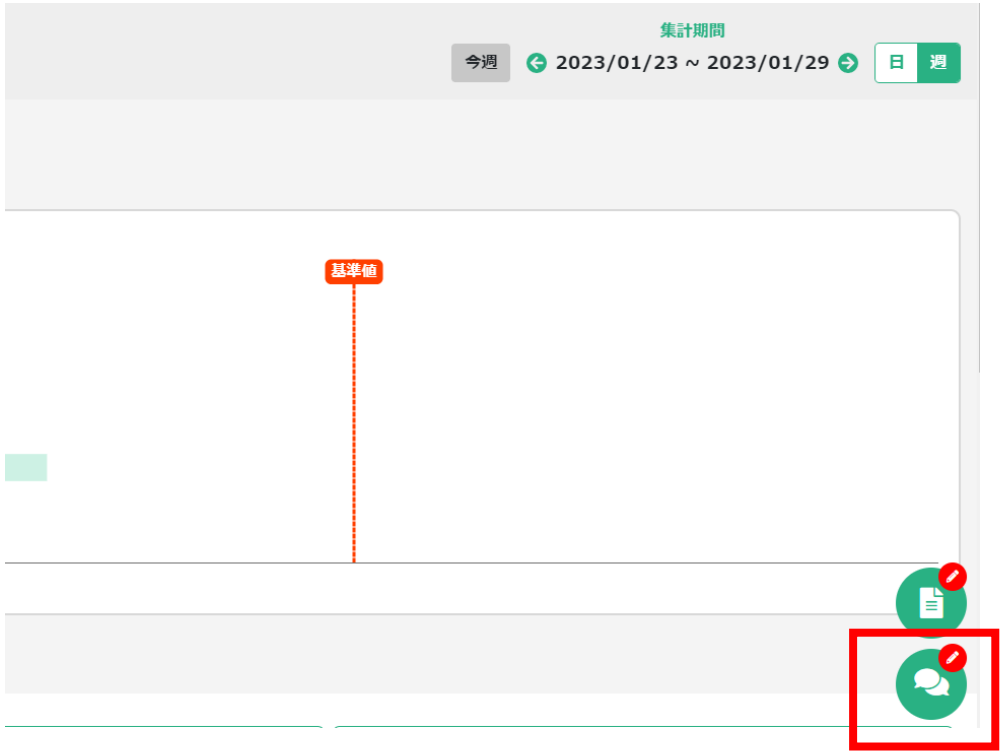
チャット機能

連携済みの指導対象者と管理者がメッセージをやり取りできる機能です。

＜管理画面からの操作＞

①「指導対象者一覧」左側の「チャット」から表示

②指導対象者ごとの「詳細」の画面右下から表示



チャット機能

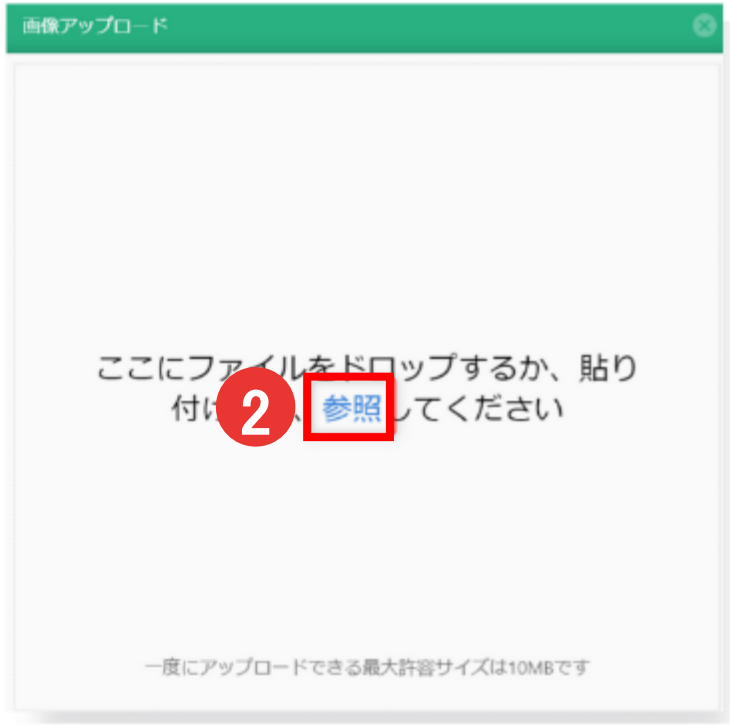
＜管理画面からの操作＞

メッセージを入力し、
「送信」をクリックすると、
メッセージが送付できます。

絵文字やURL、画像も送付可能です。

チャット機能

＜管理画面からの操作＞



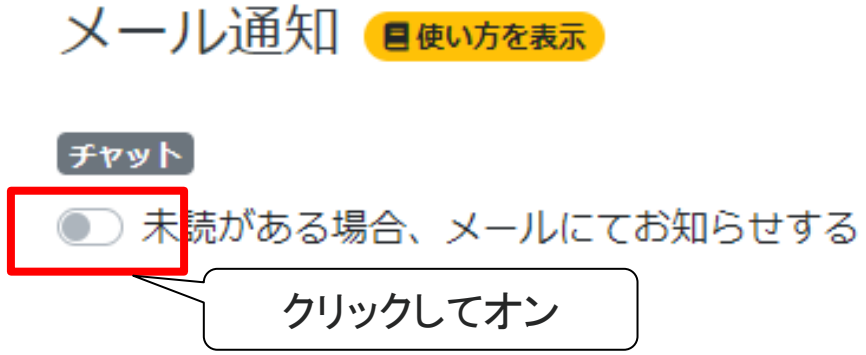
①「画像」をクリックし、ファイルをドロップするか、②「参照」をクリックします。

ファイルを選択して、③「送信」をクリックし、「アップロード完了」と表示されれば、送信完了です。

1回のアップロードは10MBまでです。

チャットのメール通知

チャットに指導対象者からのメッセージが入り、5分間未読だった場合にメールにてお知らせします。



通知は、アカウントに登録されているメールアドレス宛に届きます。

【確認方法】
管理画面右上「設定」→「アカウント」をクリック
※アドレス変更をご希望の場合は、advice@calomeal.comまでご連絡ください。

指導対象者の目標値変更

指導対象者が使用する「カロミル」内の**目標値を、変更する**ことができます。

指導対象者の目標値変更

目標値設定の確認・更新を行うをクリック

目標日や、目標値設定の入力ができます

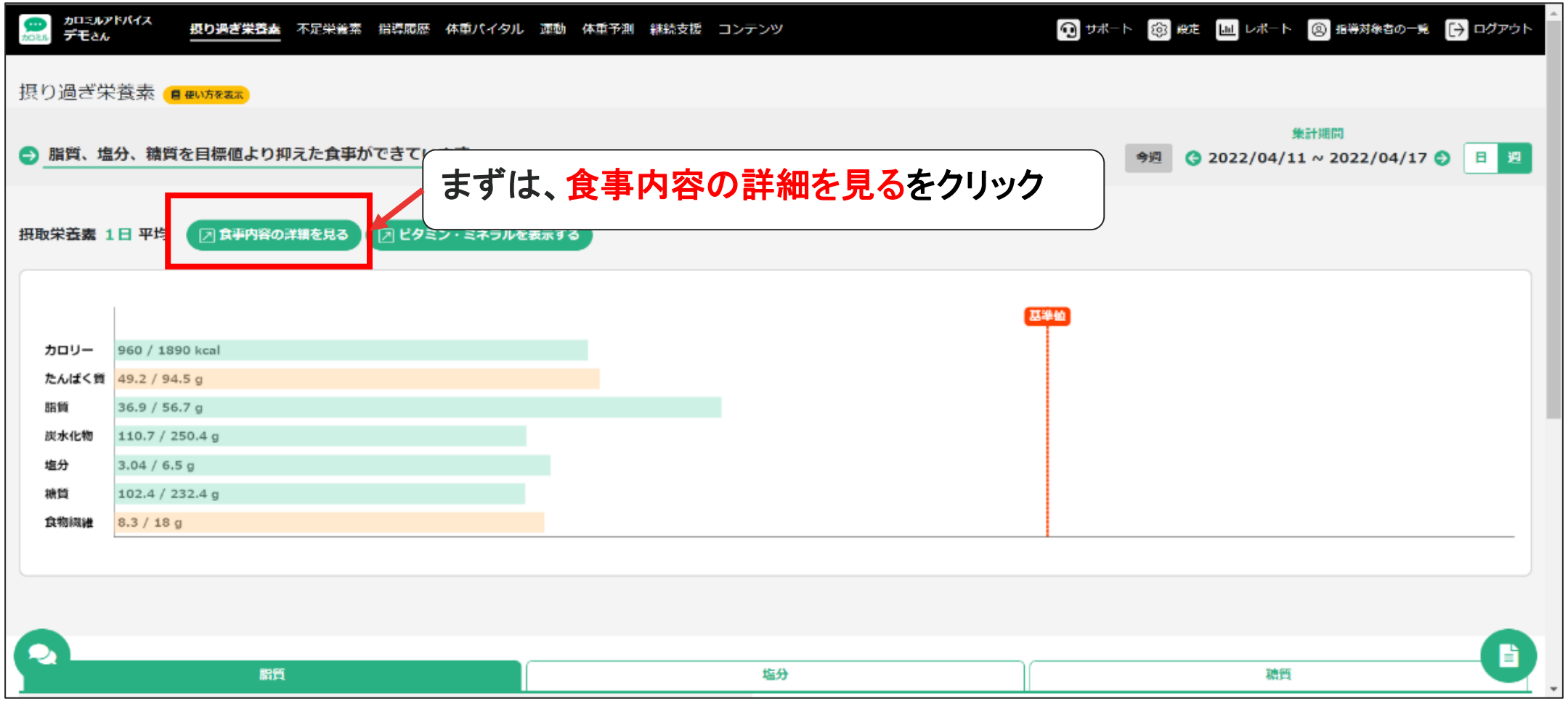
指導対象者の目標値変更

更新をクリックして、
「目標値設定が完了しました」と
表示されれば、完了です。

※目標日のみの設定はできません。
エネルギー以下、全ての栄養素は、0gのまま更新するとアプリ内の目標値も0gに設定されますのでご注意ください。

指導対象者の食事を編集・記録する

指導対象者が記録した「カロミル」内のメニューを、**変更したり、新しく記録する**ことができます。



指導対象者の食事を編集・記録する

＜食事を編集＞

指導対象者が記録した「カロミル」内のメニューを編集する場合は、画面右側の**▼をクリック**し、
「編集」をクリック

摂取したメニュー

検索して記録する　入力して記録する　検索

日	時間帯	種類	店舗名	料理名	画像	摂取量(%)	343 カロリー	17.5 たんぱく質	15.7 脂質	37.5 炭水化物	0.45 塩分	36 糖質	1.5 食物繊
10/17	12時	昼食	食材	白米ご飯 100g		100	156	2.5	0.3	37.1	0		1.5
10/17	12時	昼食	食材	ゆで卵 1個		100	74	6.9	5.7	0.2	0.17	0.2	0
10/17	12時	昼食	一般料理	目玉焼き（調味料なし）		100	113	8.1	9.7	0.2	0.28	0.2	0

▼を
クリック

編集を
クリック

編集
複製
削除

指導対象者の食事を編集・記録する

＜食事を編集＞

摂取日、時間帯、摂取量の変更が可能です。

「編集する」をクリックして完了

指導対象者の食事を編集・記録する

＜食事を新たに記録＞

指導対象者の「カロミル」内に新しくメニューを記録する場合は、
「検索して記録する」または、「入力して記録する」をクリック。（画像解析も可能です）

検索して食事を記録する
カロミル内に登録のあるメニューを検索して記録することができます。

入力して食事を記録する
栄養素を数値で入力して記録することができます。

画像で食事を記録する
画像をアップロードして解析することができます。

指導対象者の食事を編集・記録する

＜食事を新たに記録＞

食事の記録がある場合は、TOPから「食事内容の詳細を見る」をクリックし、「検索して記録する」または、「入力して記録する」をクリック。

ID	摂取日			店舗名	料理名	画像	摂取量(%)	5055 カロリー	233.4 たんぱく質	175 脂質	559.9 炭水化物	25.04 塩分	513.5 糖質	46.4 食物繊維	7550 ビタミンA	12 ビ
834	2023/08/14	15時	間食	三幸製菓	丸大豆せんべい 11枚		50	225	7.2	7.3	32.6	0.83	31	1.6	0	0
835	2023/08/14	7時	朝食	一般料理	目玉焼き（調味料なし）		100	114	6.7	9.6	0.2	0.22	0.2	0	116	2.1
838	2023/08/14	12時	昼食	日清食品	冷凍 日清もちっと生パスタ 焼鮭とほうれん草の濃厚クリームソース		100	474	13.8	18.5	63.1	2.5	59	4.1	-	-

指導対象者の食事を編集・記録する

＜食事を新たに記録＞

メニュー名を入れて検索すると、候補が表示されます。

摂取日、時間帯、摂取量を設定して、「記録する」をクリックすれば完了