



# カロミルアドバイス

## ご利用ガイド



# カロミルアドバイス利用開始のフロー

## 初回 ログイン

- メール受信
- パスワード設定
- クレカ登録

## 指導 対象者 連携

- QR連携
- メール連携
  - ①1人ずつ
  - ②複数人

## 指導開始 できます

- 栄養素確認
- 体重バイタル、  
運動
- 指導履歴
- 継続支援  
(for保健指導のみ)
- チャットなど

ログイン用

URL : <https://calomeal.com/instruct/admin/author>

# 指導対象者との連携

# 指導対象者との連携

## ●招待リンク・QRコードで連携する



招待リンク・QRコードを発行するをクリック



新規登録をクリック

# 指導対象者との連携

## ●招待リンク・QRコードで連携する

招待リンク・QRコード発行 [使い方を表示](#)

3

タイトル \*必須\*

タイトル

所属店舗 \*必須\*

所属店舗を選択してください

担当者 \*必須\*

ラベル

未指定

4

一覧へ戻る

発行する

③指導対象者の

**タイトル: QRコードのタイトル**

**ラベル: 指定のラベルを作成or選択(任意)**

※ラベルを付けて分けることができます。

④発行するをクリック。

連携用のQRコードが作成できます。

# 指導対象者との連携

## ●招待リンク・QRコードで連携する

Success  
招待リンク発行が完了しました

招待リンク・QRコード一覧 [使い方を表示](#)

タイトル	URL
カロミル株式会社 指導用	<a href="https://link.calomeal.com/BNveD8JjirfJGbS96">https://link.calomeal.com/BNveD8JjirfJGbS96</a>  

全1件から、1から1件目まで表示しています

クリックすると、表示されます。

# 指導対象者との連携

指導対象者を連携するには、メールで連携する方法もあります。

(①一人ずつ招待する、②複数名同時に招待する)

詳しくは、管理画面右上「サポート」→「FAQ」→「指導対象者との連携」をご覧ください。

# 指導対象者の一覧のご紹介

1 2 3



管理している 指導対象者の一覧 [使い方を表示](#)

指導対象者を個別に招待する 指導対象者を一括招待する 招待リンク・QRコードを発行する

## ①サポート

よくあるご質問やお問合せ

## ②設定

ブランド名の変更、リマインド通知、当月期間内の連携人数の確認、チャットのON/OFF、クレジットカード情報の確認が可能です。

## ③レポート

出力機能プランをご契約の方のみ表示されます。

## ④記録

カレンダー上で指導対象者の記録状況が確認できます。

## ⑤各操作

指導対象者の情報確認や編集が可能です。

検索		🔍	🗑️	📄
▼	メールアドレス	利用開始日	記録	操作
			📅	メニュー ▼
		2021-08-25	詳細を見る 指導対象者の情報を編集する メモを表示する データをダウンロードする 食事記録操作の承認依頼を送る ----- 指導対象者との連携を削除する	

# 設定画面の機能紹介

## 設定一覧

 使い方を表示

アカウント
企業
ロゴ設定
リマインド通知
コンテンツ
お知らせページ
機能制限
管理者
店舗
メール通知
当月期間内の連携人数

### アカウント

ご自身のアカウント名、メールアドレスの確認ができます。

### 企業、ロゴ設定

企業名、ブランド名、ロゴの変更ができます。

### リマインド通知

毎日決まった時間にプッシュ通知を送付できます。

### 機能制限

チャットを使用したくない場合、オフにすることができます。

### 管理者、店舗

マスタ機能をお持ちの方限定の機能です。  
他の管理者の招待、店舗の作成ができます。

### メール通知

チャットが届いて5分以内に開かなかった場合、アカウントに登録されているメールアドレス宛に通知が入ります。

### 当月期間内の連携人数

当月期間内に、カロミルアドバイスと連携した人数が表示されます。一度連携を削除した場合もカウントされます。

# その他機能

- ・対象者詳細画面
- ・チャット機能
- ・指導対象者の目標値変更
- ・指導対象者の食事を変更・記録する

# 対象者詳細画面

カリミルアドバイス デモさん

摂り過ぎ栄養素 不足栄養素 指導履歴 体重バイタル 運動 体重予測

サポート 設定 レポート 指導対象者の一覧 ログアウト

摂り過ぎ栄養素 使い方

1 2 3 4

摂り過ぎ栄養素 不足栄養素 指導履歴 体重バイタル 運動 体重予測

集計期間 2022/04/11 ~ 2022/04/17

摂取栄養素 1日 平均

食事内容の詳細を見る ビタミン・ミネラルを表示する

カロリー	960 / 1890 kcal
たんぱく質	49.2 / 94.5 g
脂質	36.9 / 56.7 g
炭水化物	110.7 / 250.4 g
塩分	3.04 / 6.5 g
糖質	102.4 / 232.4 g
食物繊維	8.3 / 18 g

脂質

塩分

## 各タブのご紹介

### ①摂り過ぎ・不足栄養素

日・週ごとの栄養バランスが確認でき、指導コメントが送れます。「食事内容の詳細を見る」から、細かい食事内容も確認できます。

### ②指導履歴

指導コメントが一覧で確認できます。

### ③体重バイタル・運動

体重・体脂肪・血圧・血糖値・歩数・運動がグラフで確認できます。

### ④体重予測

AIによる三か月後の体重予測が確認できます。

# チャット機能

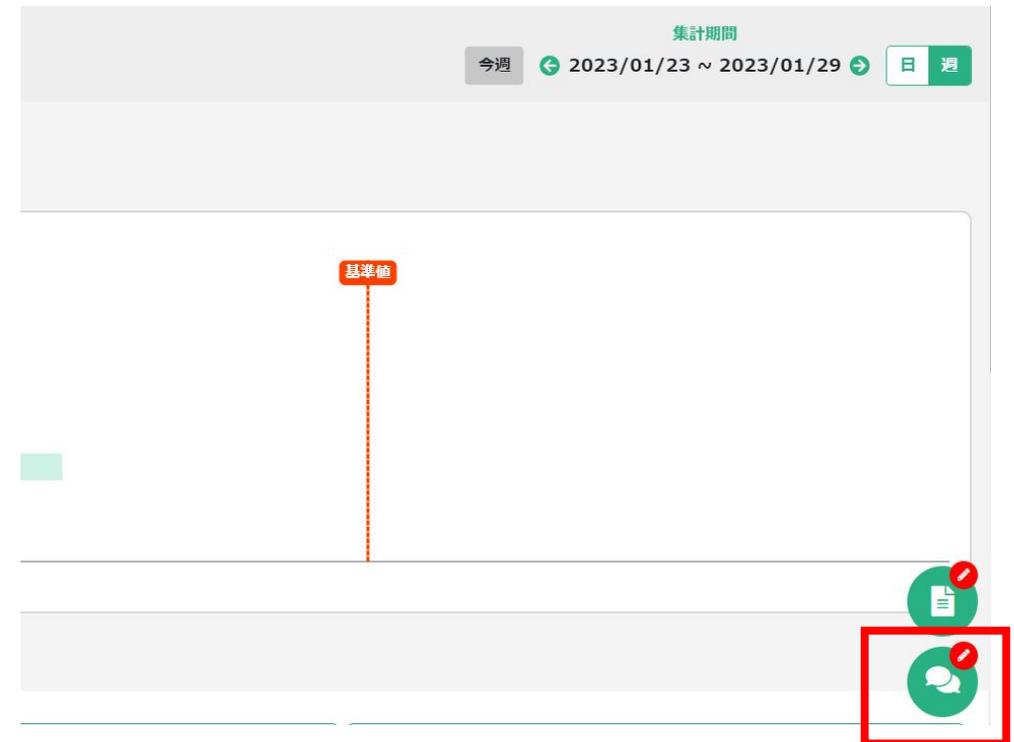
連携済みの指導対象者と管理者が**メッセージをやり取り**できる機能です。

<管理画面からの操作>

①「指導対象者一覧」左側の「チャット」から表示

ID	状態	お名前
5676	連携中	デモ チャット

②指導対象者ごとの「詳細」の画面右下から表示



## <管理画面からの操作>

メッセージを入力し、  
**「送信」**をクリックすると、  
メッセージが送付できます。

絵文字やURL、画像も送付可能です。



# チャット機能

## ＜管理画面からの操作＞



①「画像」をクリックし、ファイルをドロップするか、②「参照」をクリックします。

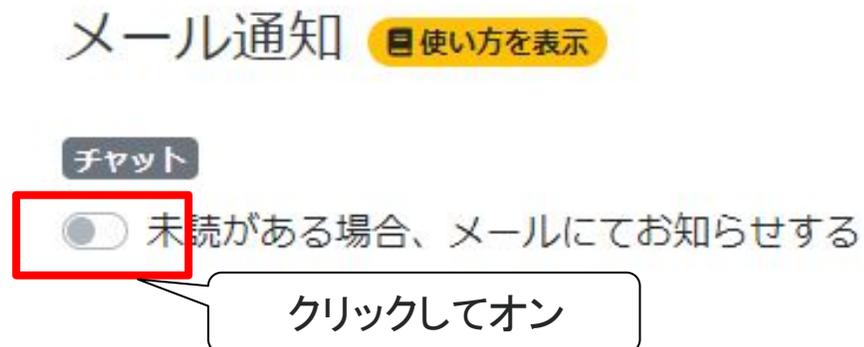
ファイルを選択して、③「送信」をクリックし、「アップロード完了」と表示されれば、送信完了です。

1回のアップロードは10MBまでです。

# チャットのメール通知

チャットに指導対象者からのメッセージが入り、5分間未読だった場合にメールにてお知らせします。

設定一覧 👁️ 使い方を表示



通知は、アカウントに登録されているメールアドレス宛に届きます。

## 【確認方法】

管理画面右上「設定」→「アカウント」をクリック

※アドレス変更をご希望の場合は、[advice@calomeal.com](mailto:advice@calomeal.com)までご連絡ください。

# 指導対象者の目標値変更

指導対象者が使用する「カロミル」内の**目標値を、変更することができます。**

管理している 指導対象者の一覧 [使い方を表示](#)

指導対象者を個別に招待する 指導対象者を一括招待する 招待リンク・QRコードを発行する

**指導対象者の情報を編集するをクリック**

ID	状態	お名前	所属店舗	保険番号	ラベル	メールアドレス	次回支援日	記録	操作
955	待機中	テスト 📎 ファイルを送信しました	日本橋店		未指定	from 招待リンク			詳細を見る <b>指導対象者の情報を編集する</b> メモを表示する データをダウンロードする 食事記録操作の承認依頼を送る ----- 指導対象者との連携を削除する
1112	退場解除中	デモ0916 📎	日本橋店		未指定	from 招待リンク			詳細を見る 指導対象者の情報を編集する メモを表示する データをダウンロードする 食事記録操作の承認依頼を送る ----- 指導対象者との連携を削除する
5116	連携中	テスト用 📎 こちらからメッセージを送れます	日本橋店		未指定	from 招待リンク			

# 指導対象者の目標値変更

LLTマスタ 会員マスタ LLTマスタ光行（特保）さんで

### 指導対象者情報編集 目 使い方を表示

保険番号

お名前 \*必須\*

所属店舗 \*必須\*

**目標値設定の確認・更新を行う**

戻る

更新する

目標値設定の確認・更新を行うをクリック



### 目標値設定

目標

目標日

栄養素の目標値設定

カロリー  
 kcal

たんぱく質(P)  
 g

脂質(F)  
 g

目標日や、目標値設定の入力ができます

# 指導対象者の目標値変更

**更新**をクリックして、  
「目標値設定が完了しました」と  
表示されれば、完了です。

※目標日のみの設定はできません。  
エネルギー以下、全ての栄養素は、0gのまま更新するとアプリ内の目標値も0gに設定されますのでご注意ください。

目標値設定

たんぱく質	g
脂質(F)	
脂質	g
炭水化物(C)	
炭水化物	g
- 糖質	
糖質	g
- 食物繊維	
食物繊維	g
塩分	
塩分	g

更新

# 指導対象者の食事を編集・記録する

指導対象者が記録した「カロミル」内のメニューを、**変更したり、新しく記録することができます。**

カロミルアドバイス デモとん

摂り過ぎ栄養素 使い方を表示

集計期間 今週 2022/04/11 ~ 2022/04/17 日 週

まずは、食事内容の詳細を見るをクリック

摂り過ぎ栄養素 1日 平均

栄養素	摂取量	目標値
カロリー	960 / 1890 kcal	
たんぱく質	49.2 / 94.5 g	
脂質	36.9 / 56.7 g	
炭水化物	110.7 / 250.4 g	
塩分	3.04 / 6.5 g	
糖質	102.4 / 232.4 g	
食物繊維	8.3 / 18 g	

基準値

脂質 塩分 糖質

# 指導対象者の食事を編集・記録する

## <食事を編集>

指導対象者が記録した「カロミル」内のメニューを編集する場合は、画面右側の▼をクリックし、「編集」をクリック

摂取したメニュー

検索して記録する    入力して記録する    検索

日	時間帯	種類	店舗名	料理名	画像	摂取量(%)	343 カロリー	17.5 たんぱく質	15.7 脂質	37.5 炭水化物	0.45 塩分	36 糖質	1.5 食物繊維	
10/17	12時	昼食	食材	白米ご飯 100g		100	156	2.5	0.3	37.1	0		1.5	▼
10/17	12時	昼食	食材	ゆで卵 1個		100	74	6.9	5.7	0.2	0.17	0.2	0	▼
10/17	12時	昼食	一般料理	目玉焼き (調味料なし)		100	113	8.1	9.7	0.2	0.28	0.2	0	▼

▼をクリック

編集をクリック

編集  
複製  
削除

# 指導対象者の食事を編集・記録する

## <食事を編集>

メニュー一覧へ戻る

画像	食材		
	白米ご飯 100g		
摂取日	時間帯	種類	
<input type="text" value="2022/10/17"/>	<input type="text" value="12時"/>	<input type="text" value="昼食"/>	
摂取量			
<input type="text" value="100"/> %			
カロリー	156 kcal	たんぱく質	2.5 g
脂質	0.3 g	炭水化物	37.1 g
塩分	0 g	糖質	35.6 g
食物繊維	1.5 g		
ビタミンA	0 µg	ビタミンD	0 µg
ビタミンE	Tr mg	ビタミンB1	0.02 mg

摂取日、時間帯、摂取量の変更が可能です。

「編集する」をクリックして完了

編集する

# 指導対象者の食事を編集・記録する

## ＜食事を新たに記録＞

指導対象者の「カロミル」内に新しくメニューを記録する場合は、  
「**検索して記録する**」または、「**入力して記録する**」をクリック。（画像解析も可能です）

この期間には表示できる食事データがありません [表示できる期間のデータを見る](#)

**検索して食事**を記録する   **入力して食事**を記録する   **画像で食事**を記録する

コメント(摂り過ぎページ)

保存する

### 検索して食事を記録する

カロミル内に登録のあるメニューを検索して記録することができます。

### 入力して食事を記録する

栄養素を数値で入力して記録することができます。

### 画像で食事を記録する

画像をアップロードして解析することができます。

# 指導対象者の食事を編集・記録する

## <食事を新たに記録>

食事の記録がある場合は、TOPから「**食事内容の詳細を見る**」をクリックし、「**検索して記録する**」または、「**入力して記録する**」をクリック。

摂取したメニュー

ID	摂取日	時間	食事種別	店舗名	料理名	画像	摂取量(%)	5055 カロリー	233.4 たんぱく質	175 脂質	559.9 炭水化物	25.04 塩分	513.5 糖質	46.4 食物繊維	7550 ビタミンA	12 ビ...
834	2023/08/14	15時	間食	三幸製菓	丸大豆せんべい 11枚		50	225	7.2	7.3	32.6	0.83	31	1.6	0	0
835	2023/08/14	7時	朝食	一般料理	目玉焼き (調味料なし)		100	114	6.7	9.6	0.2	0.22	0.2	0	116	2.1
838	2023/08/14	12時	昼食	日清食品	冷凍 日清 もちっと生 パスタ 焼 鮭とほうれ ん草の濃厚 クリームソ ース		100	474	13.8	18.5	63.1	2.5	59	4.1	-	-

# 指導対象者の食事を編集・記録する

## ＜食事を新たに記録＞

食事情報検索

料理名

ナポリタン

検索する

メニュー名を入れて検索すると、候補が表示されます。

	一般料理 ナポリタンスパゲッティ	530 kcal
	Fields ナポリタン	531 kcal
No img	庄や 昔のナポリタン	1068 kcal



画像 一般料理  
ナポリタンスパゲッティ

摂取日、時間帯、摂取量を設定して、「記録する」をクリックすれば完了

摂取日 2022/10/17 時間帯 12時 種類 昼食

摂取量 100 %

カロリー	530 kcal	たんぱく質	16.3 g
脂質	22.5 g	炭水化物	73.6 g
塩分	3.72 g	ナトリウム	100 mg
食物繊維	8.4 g	マグネシウム	54 mg
ビタミンA	20 µg	鉄	2 mg
ビタミンE	2.4 mg		

備考

記録する